

レッスン代行表

2025/11/23更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
11/27(木) 11:30~	ZUMBA ⇒ MEGADANZ	A	勝野久美	VR
11/29(土) 12:35~	バレエ	B	堀浩子	休講
11/29(土) 12:45~	パワーヨガ	A	Kazuyo	休講
11/29(土) 13:45~	リラックスヨガ	A	Kazuyo	休講
11/29(土) 12:15~	クロール	プール	紺野哲哉	佐藤慶亮
11/29(土) 13:00~	スイミングサークル	プール	紺野哲哉	休講
11/30(日) 9:30~	ヨガ【静】	A	Kazuyo	Misa
11/30(日) 10:30~	ストレッチ	A	浦口美砂	佐藤慶亮
11/30(日) 11:15~	トータルシェイプ	A	浦口美砂	佐藤慶亮
11/30(日) 13:45~	ベーシックピラティス	B	香取和宏	休講

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
12/1(月) 10:00~	アクアウォーキング	プール	浦口美砂	佐藤慶亮
12/1(月) 10:45~	アクアカーディオ	プール	浦口美砂	佐藤慶亮
12/1(月) 12:30~	姿勢改善 ⇒ストレッチボールT	A	浦口美砂	柿崎汐美
12/1(月) 19:35~	POWER	A	香取和宏	田中翔馬
12/1(月) 20:40~	FIGHT DO ⇒UBOUND	A	香取和宏	田中翔馬
12/6(土) 17:45~	LESMILLS DANCE	B	Anna	川越春貴
12/7(日) 9:30~	ヨガ【静】	A	Kazuyo	Misa
12/8(月) 10:00~	アクアウォーキング	プール	浦口美砂	長谷山留美
12/8(月) 10:45~	アクアカーディオ	プール	浦口美砂	長谷山留美
12/8(月) 10:00~	マシンピラティス Hip&Legs	C	高野杏実	田村桃子
12/8(月) 11:00~	マシンピラティス Total Shape	C	高野杏実	田村桃子
12/8(月) 12:00~	マシンピラティス Basic	C	高野杏実	田村桃子
12/8(月) 12:30~	姿勢改善 ⇒ストレッチボールT	A	浦口美砂	柿崎汐美
12/8(月) 18:00~	マシンピラティス Basic	C	田村桃子	休講
12/8(月) 19:00~	マシンピラティス Total Shape	C	田村桃子	休講
12/14(日) 9:30~	ヨガ【静】	A	Kazuyo	美幸
12/28(日) 9:30~	ヨガ【静】	A	Kazuyo	美幸