

# 5月5日(火)【こどもの日】 レッスンスケジュール

アトリオドワーエNext武蔵小山 9:00-20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンピラティス	
9:00				9:00
10:00	<b>9:10~10:10</b> 祝！！「第3回ピククルボール」 酒井 一宏◆		<b>9:15~10:00</b> Hip&Legs 高田 早織	10:00
11:00	<b>10:25~11:10</b> ここからスッキリ 児玉 太志◆	<b>10:20~11:05</b> バレエダンサーズストレッチ 岡田 朋美	<b>10:15~11:00</b> Waist 高田 早織	11:00
12:00	<b>11:25~12:10</b> POWER 児玉 太志◆	<b>11:20~12:05</b> バレエ入門 岡田 朋美		12:00
13:00	<b>12:30~13:15</b> ステップビート 牧野 奈津	<b>12:20~13:05</b> TOPRIDE 酒井 一宏◆	<b>12:30~13:15</b> Total shape 音峰 美佳	13:00
14:00	<b>13:30~14:15</b> 美Body 牧野 奈津	<b>13:20~14:20</b> 児玉ゼミナール 児玉 太志◆	<b>13:30~14:15</b> Back 音峰 美佳	14:00
15:00	<b>14:35~15:20</b> バレエ【定員21名】 笠原 みあけ	<b>14:35~15:20</b> ヨガ【流】 牧野 奈津	<b>14:30~15:15</b> Waist 音峰 美佳	15:00
16:00	<b>15:35~16:35</b> ヴァリエーションクラス 「ジゼル」より第1幕ジゼルのヴァリエーション 笠原 みあけ			16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00

# 5月5日(火)【こどもの日】有料イベント

アトリオドワーエNext武蔵小山 9:00-20:00

## 有料イベント

★9:10～10:10★

### 祝！！「第3回ピックルボール」～

担当：酒井 一宏◆

大人気のピックルボールが祝日に帰ってきた！

ぜひ実施風景をスタジオをまで見にいらしてください♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月20日(月)12:00～  
スタジオジム/ジム …4月21日(火)22:15～

【料金】 550円(税込) 【定員】 12名(最少催行3名)【申込締切】 5月2日(土)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担

★15:35～16:35★

### ヴァリエーションクラス 「ジゼル」より第1幕ジゼルのヴァリエーション

担当：笠原 みあけ

ゴールデンウィーク限定のバレエイベント♪

1日限りのイベントとなりますのでぜひお越しください！

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月20日(月)12:00～  
スタジオジム/ジム …4月21日(火)22:15～

【料金】 1,980円(税込) 【定員】 21名(最少催行5名)【申込締切】 5月2日(土)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担

★13:20～14:20★

### 児玉ゼミナール

担当：児玉 太志◆

数年ぶりの大人気イベントが帰ってきた！

怪我のリスクを軽減するトレーニングメソッドをお伝えします♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月20日(月)12:00～  
スタジオジム/ジム …4月21日(火)22:15～

【料金】 1,650円(税込) 【定員】 21名(最少催行5名)【申込締切】 5月2日(土)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担