

5月3日(日)【憲法記念日】 レッスンスケジュール(変更版)

アトリオドゥーエNext武蔵小山 9:00-20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンピラティス	
9:00				9:00
10:00				10:00
11:00	10:15~11:00 OXIGENO【定員20名】 VR		10:30~11:15 Total Shape Junko	11:00
12:00	11:15~12:00 POWER【定員20名】 VR	11:30~12:00 ストレッチ 河野 抄織	11:30~12:15 Waist Junko	12:00
13:00	12:30~13:15 フローピラティス Junko	12:20~13:05 TOPRIDE 酒井 一宏◆		13:00
14:00	13:25~14:25 GW ~Special ZUMBA~ Junko	13:25~14:10 FIGHTDO 清水 美優		14:00
15:00	14:40~15:25 UBOUND 清水 美優	14:40~15:25 ボディーフロー 木澤 豊◆	14:45~15:30 Total Shape Junko	15:00
16:00	15:40~16:40 BODY COMBAT60 桃乃×徳安哲也◆	15:40~16:25 ストリートダンス入門 木澤 豊◆	15:45~16:30 Waist Junko	16:00
17:00	16:55~17:40 バレエ 堀内 恵	16:40~17:25 ジャズダンス入門 木澤 豊◆	16:45~17:30 Back 岡田 朋美	17:00
18:00			17:45~18:30 Total Shape 岡田 朋美	18:00
19:00				19:00

5月3日(日)【憲法記念日】 有料イベント

アトリオドゥーエNext武蔵小山 9:00-20:00

有料イベント

★13:25～14:25★

GW～Special ZUMBA～

担当：Junko

JunkoインストラクターによるZUMBAの60分イベント！

赤・青・黄色のテーマカラーでお集りください♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月20日(月)12:00～

スタジオジム / ジム …4月20日(月)12:00～

【料金】 1,100円(税込) 【定員】 30名(最少催行9名)

【申込締切】 4月30日(木)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担

★15:40～16:40★

BODYCOMBAT 60

担当：桃乃×徳安哲也◆

あの伝説のコラボ再び！BODYCOMBATジョイントレッスン！

桃乃インストラクター×徳安インストラクターの熱いコラボでお届け♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月20日(月)12:00～

スタジオジム / ジム …4月20日(月)12:00～

【料金】 1,650円(税込) 【定員】 30名(最少催行16名)

【申込締切】 4月30日(木)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担