

3月20日(金)【春分の日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext武蔵小山 9:00-20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンピラティス	
9:00				9:00
10:00			9:30~10:15 Total shape 真砂 史郎◆	10:00
11:00	10:15~11:00 MEGADANZ 田村 桃子	10:30~11:15 ボディメイクヨガ 児玉 太志◆	10:30~11:15 Total shape 真砂 史郎◆	11:00
12:00	11:15~12:00 バレエ【定員21名】 七奈	11:30~12:15 美body 今吉 誠一◆	11:30~12:15 Total shape 真砂 史郎◆	12:00
13:00	12:15~13:00 POWER 児玉 太志◆	12:30~13:15 フローピラティス 今吉 誠一◆		13:00
14:00	13:15~14:15 春祭り UBOUNDっこいしょ! ~春わくわく 心臓バクバク~ 児玉太志◆×清水美優	13:30~14:15 BITSベーシック 音峰 美佳		14:00
15:00	14:30~15:15 ソーシャルダンス入門【定員20名】 池村ダンススクール	14:30~15:00 ストレッチボールT 音峰 美佳	14:30~15:15 Total shape Miki	15:00
16:00	15:30~16:15 ソーシャルダンス 池村ダンススクール		15:30~16:15 Total shape Miki	16:00
17:00				17:00
18:00				18:00
19:00				19:00

3月20日(金)【春分の日】 有料イベント

アトリオドワーエ武蔵小山 9:00-20:00

有料イベント

★13:15～14:15★

春祭り UBOUNDっこいしょ！

～春わくわく 心臓バクバク～

担当：児玉太志◆×清水美優

あのコラボが1年ぶりの復活！
60分間のUBOUNDで滝汗間違いなし！！
2人の大好きな曲を詰め込んだスペシャルメドレーでお届けします♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム/フルエリア … 2月24日(火)22:15～
スタジオジム/ジム … 3月6日(金)22:15～

【料金】 1,650円(税込)

【定員】 28名(最少催行5名)

【申込締切】 3月17日(火)23:59まで

【キャンセルについて】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担

【特典】 レッスンチケット1枚プレゼント！(有効期限：4月30日(木)まで)

UBOUND JOINT LESSON

MARCH 20TH

春祭り UBOUNDっこいしょ！

～春わくわく 心臓バクバク～

あのコラボが1年ぶりの復活！！

児玉×清水のWイントラによる60分間のジョイントレッスン！

60分間のレッスンで滝汗かくこと間違いなし！！

2人の大好きな曲を詰め込んだ、スペシャルメドレーでお届け♪

レッスンご参加の方に
レッスンチケット1枚プレゼント！
(有効期限:4月30日(木)まで)



担当：児玉太志◆



担当：清水美優

【定員】 28名(最少催行5名)

【参加費】 1,650円(税込)

【申込開始日】 フルエリアプレミアム/フルエリア・・・2月24日(火)22:15～
スタジオ・ジム/ジム・・・3月6日(金)22:15～

【申込締切】 3月17日(火)23:59まで

【キャンセルについて】 3日前まで：全額返金
2日前以降：100%負担

LIVE
LONGER

