

【担当者・レッスン内容変更のご案内】

※変更後の内容にて記載いたします

2026年5月10日(日)~

● **毎週日曜日**

11:30~12:00 トータルシェイプ

担当：**河野抄織**

12:20~13:05 TOPRIDE

担当：**酒井一宏◆**

(※時間変更となります)

この度はご迷惑をおかけいたしますが
ご理解の程よろしくお願い申し上げます。