

4月29日(水)【昭和の日】レッスンスケジュール(変更版)

アトリオドゥーエNext武蔵小山 9:00-20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンピラティス	
9:00				9:00
	9:15~9:45 ストレッチ 岸本 真依	9:30~10:15 ヨガ【静】 美幸		
10:00	10:00~11:00 MEGADANZ60 ~Nonstop×Dance Fever~ 岸本 真依	10:30~11:15 パワーヨガ 美幸	10:30~11:15 Hip&Legs Miki	10:00
11:00	11:15~12:00 ソシアルダンス【定員20名】 池村ダンススクール	11:30~12:15 ステップアップピラティス 美幸	11:30~12:15 Back Miki	11:00
	12:15~13:00 ジャズダンス KITAHARA	12:30~13:15 BITSベーシック 音峰 美佳	12:30~13:15 Total Shape Miki	12:00
13:00	13:15~14:00 バレエ【定員21名】 七奈	13:30~14:00 姿勢改善 音峰 美佳		13:00
14:00	14:15~15:00 あめのもりメソッドBtoB hitomi	14:30~15:45 ブリッジへの道 窪田 みゆき	15:00~15:45 Total Shape 清水 美優	14:00
15:00	15:15~16:00 ヨガ【静】 hitomi	16:00~16:45 パワーヨガ 窪田 みゆき	16:00~16:45 Total Shape 清水 美優	15:00
16:00	16:15~17:15 POWERCARDIO 60 児玉 太志◆	17:00~17:45 ヨガ【静】 窪田 みゆき		16:00
17:00	17:30~18:15 FIGHTDO 清水 美優			17:00
18:00				18:00
19:00				19:00

4月29日(水)【昭和の日】 有料イベント

アトリオドワーエNext武蔵小山 9:00-20:00

有料イベント

★10:00～11:00★

MEGADANZ60～Nonstop×Dance Fever～

担当：岸本 真依

MEGADANZの60分間イベントです！
MEGADANZ・ダンスが好きな方におすすめです♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月5日(日)22:15～
スタジオジム/ジム …4月15日(水)22:15～

【料金】 1,100円(税込) 【定員】 30名(最少催行6名) 【申込締切】 4月26日(日)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担

★16:15～17:15★

POWERCARDIO 60

担当：児玉 太志◆

POWERCARDIOのレッススが60分になり帰ってきた！
POWERにご参加の方・興味がある方におすすめです♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月5日(日)22:15～
スタジオジム/ジム …4月15日(水)22:15～

【料金】 1,100円(税込) 【定員】 30名(最少催行6名) 【申込締切】 4月26日(日)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担

★14:30～15:45★

ブリッジへの道

担当：窪田 みゆき

中級者向けのヨガの75分間の贅沢なイベント！！
ブリッジを極めたい方におすすめのイベントです♪

【申込開始日】 フルエリアプレミアム / フルエリア …4月5日(日)22:15～
スタジオジム/ジム …4月15日(水)22:15～

【料金】 3,850円(税込) 【定員】 10名(最少催行3名) 【申込締切】 4月26日(日)23:59まで

【キャンセル】 3日前まで：全額返金 2日前以降：100%負担