

# レッスン代行表

2026/4/18 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
4月25日(土) 13:00~	<b>BODYCOMBAT</b>	A	山下璃久◆	樋口舞
4月26日(日) 11:30~	<b>スタートピラティス</b> → <b>トータルシェイプ</b>	B	田村桃子	児玉太志◆
4月26日(日) 12:20~	<b>MEGADANZ</b> → <b>ここからすっきり</b>	B	田村桃子	児玉太志◆
4月30日(木) 15:00~	<b>Hip&amp;Legs</b> (お尻・脚)	ピラティス エリア	田村桃子	LISA
4月30日(木) 16:00~	<b>Total Shape</b> (全身)	ピラティス エリア	田村桃子	LISA
5月2日(土) 10:15~	<b>ヨガ【流】</b>	B	窪田みゆき	山崎ゆみ子
5月2日(土) 11:15~	<b>リラックスヨガ</b>	B	窪田みゆき	山崎ゆみ子
5月19日(火) 10:20~	<b>バレエダンサーズ</b> ストレッチ	B	岡田朋美	堀内恵
5月19日(火) 11:20~	<b>バレエ</b>	B	岡田朋美	堀内恵
5月22日(金) 13:30~	<b>Hip&amp;Legs</b> (お尻・脚)	ピラティス エリア	LISA	Miki
5月22日(金) 15:30~	<b>Back</b> (背中・上半身)	ピラティス エリア	LISA	Miki

# レッスン代行表

2026/4/18 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
5月26日(火) 13:30~	<b>Hip&amp;Legs</b> (お尻・脚)	ピラティス エリア	LISA	Miki
5月26日(火) 14:30~	<b>Waist</b> (お腹周り)	ピラティス エリア	LISA	Miki
5月26日(火) 15:30~	<b>Back</b> (背中・上半身)	ピラティス エリア	LISA	Miki