

# レッスン代行表

2026/4/10 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
4月11日(土) 13:30~	ベーシック ピラティス	B	貴月あゆむ	休講
4月11日(土) 14:30~	ベーシック ピラティス	B	貴月あゆむ	休講
4月12日(日) 10:30~	K-POP	B	安井摩耶	いぶき
4月14日(火) 10:20~	ZUMBA	A	AMi	白井麗子
4月25日(土) 13:00~	BODYCOMBAT	A	山下璃久◆	樋口舞
4月26日(日) 11:30~	スタートピラティス →トータルシェイプ	B	田村桃子	児玉太志◆
4月26日(日) 12:20~	MEGADANZ →ここからすっきり	B	田村桃子	児玉太志◆
4月30日(木) 15:00~	Hip&Legs (お尻・脚)	ピラティス エリア	田村桃子	LISA
4月30日(木) 16:00~	Total Shape (全身)	ピラティス エリア	田村桃子	LISA