

# レッスン代行表

2026/1/10 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
1月17日(土) 10:15～	ヨガ【流】	B	窪田みゆき	休講
1月17日(土) 11:15～	リラックスヨガ	B	窪田みゆき	休講
1月21日(水) 15:30～	Total Shape (全身)	ピラティス エリア	清水美優	Miki
1月21日(水) 16:30～	Total Shape (全身)	ピラティス エリア	清水美優	Miki
1月24日(土) 17:00～	ストリートダンス	A	コウタロー	虹子