

レッスン代行表

2025/11/28 更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
11月29日(土) 10:30~	Back (上半身)	ピラティス	佃啓輔	清水美優
11月29日(土) 11:30~	Total shape (全身)	ピラティス	佃啓輔	清水美優
12月4日(木) 19:25~	パワーヨガ	В	Kazuyo	窪田みゆき
12月4日(木) 20:25~	ヨガ【静】	В	Kazuyo	窪田みゆき
12月6日(土) 16:00~	MEGADANZ	А	岸本真依	田村桃子
12月7日(日) 10:30~	K-POP	В	安井摩耶	いぶき
12月11日(木) 19:25~	パワーヨガ	В	Kazuyo	窪田みゆき
12月11日(木) 20:25~	ヨガ【静】	В	Kazuyo	窪田みゆき
12月12日(金) 10:15~	MEGADANZ	А	田村桃子	岸本真依