

# TSSキッズ体操スクール



広げよう! 子どもの未来の可能性!

東魚線キャラクター  
のるるん



2022年4月から

## 月曜日クラス新設のお知らせ

お申し込みは  
こちらから



**日程** 月曜日 15:00~16:00  
(月4回レッスン)

**料金** 入会金: 5,500円 (税込)  
登録料: 3,300円 (税込)  
月会費: 9,350円 (税込)

**対象** 年中~年長 (4歳~5歳)

**定員** 各クラス15名



## TSSキッズで教える基礎種目

小学校体育

マット  
運動

平均台

跳び箱

鉄棒

コーディネーション

フープ

ボール

大縄

トラン  
ポリン

運動の土台づくりを、発育段階に応じた遊びを通じて様々な運動を経験させます。  
また、小学校体育に必要なマット運動、跳び箱、鉄棒などの要素を段階的に取り入れます。

## 年代別に応じた段階的プログラム!

年代別にカラダの成長に合わせた運動を  
8つの種目を軸として段階的に指導します!

各年齢ごとに目標を組み、  
それぞれの発達段階に応じたプログラムを構成しています。

お子さまの成長に合わせて、  
少しずつできることを増やしていきます。

8つの基礎種目を総合的に  
ステップアップしていくことで、  
運動神経を磨くとともに、  
お子さまの創造力を育む楽しいプログラムで  
運動がもっと好きになります。



## 7つのコーディネーション能力



**定位能力**

物や人と自分の  
位置関係を把握  
する

**変換能力**

状況変化に  
合わせて素早く  
対処する

**反応能力**

合図に素早く  
反応して適切に  
対処する

**連結能力**

カラダ全体を  
スムーズに  
動かす

**識別能力**

道具や  
スポーツ用具を  
巧みに扱う

**リズム能力**

動作のタイミング  
などをうまく  
あわせられる

**バランス能力**

全身のバランスを  
保ち崩れた姿勢を  
立て直す

運動神経と直接関係する「神経系」の発達は  
5歳ごろまでに約80%に達し、  
12歳ごろにはほぼ100%に達します。  
神経系が最も発達する幼児期に様々な運動を経験し、  
運動神経の成長を目指すプログラムとなっています。