2.24 月 振替休日

対象年齢



青葉台駅 徒歩 3分

駅近フィットネスクラブ



大好評!おやこイベント/

分子供,一緒。遊·笑顔。」」

FAMILY PART



開催日時

2025

2.24

10:45-14:00

受付開始 10:40 最終退館 14:00

入場料

ファミリー全員で

※お子様だけでのご来場は小学4年生~

参加特典

、アンケート回答で/

青葉台東急スクエアお食事お買い物券 500円分プレゼント ※ひと家族1枚まで

駐車場割引サービス ※チケット購入ページに詳細掲載中

プールエリア

0歳~OK!小学生まで無料!

※入場料 + ¥550

- ▶ 25m遊泳プール
- ▶ 浮き輪使用可能プール
- ▶ジャグジー
- ▶ ビニールプール
- ▶ ウォーターテーブル





ジムエリア ベビー・キッズスペース

(学) 入場料のみ

- ▶ トレーニングマシンを ご利用いただけます
- ▶ ベビーキッズが楽しめる スペースをご用意!



レッスン体験

フィットネス

∖お子様も大人も!╱┌

(4) 入場料のみ

\自由に参加できます!/

15分レッスン

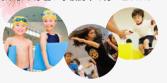
10分休憩タイム

世界のトップクラスのトレーナーによる 映像プログラム!迫力の映像と音楽で 最先端のレッスンがお楽しみいただけます



遊んだ後は… 青葉台東急スクエアで ランチやおやつタイム!

新学期 習い事検討中の方へおススメ!



スイミング・ダンス・体操

3歳~小学生

詳細はこちら! -



開催時間



ジムエリア 10:45~14:00

プール 10:45~13:00

ロッカー 10:45~14:00

最終退館は14:00です

ジムエリア・キッズベビースペース

ご自由にトレーニングマシンを利用可能! フリーウエイトエリアは使用できません。

※マシンを使用されない場合は室内シューズなしでもOKです



▽ 室内シューズ

☑ 動きやすい服装

▽ 飲み物

VANA

キッズ・ベビースペース ふわふわ滑り台・ブランコ ぬりえ・ボードゲーム 0歳から遊べるおもちゃ

参加費・チケット購入方法



入場料 ¥550

プール ¥550

イベント詳細 お申込みはこちら

CLICK HERE -

※全て税込価格

プール利用のお客様は

入場料とプールのチケットをご購入ください

小学生まで無料、中学生~参加費が発生します お付き添いの保護者様もチケットのご購入をお願いします



パスマーケットにて チケットの購入をお願いします



- ・中学生以上でプールへご入場される方はチケットをご購入ください
- ・安全のためにプールの監視員が常駐しています
- ・小学3年生以上、120cm以上のお子様から 25mプールが保護者同伴なしでご利用可能です
- ・上記の条件に満たないお子様は保護者同伴必須となります
- ・おむつご使用中のお子様はビニールプールのみご利用可能です
- ・プールサイドのシャワーをご利用いただけます
- ・写真撮影はベビープールのみ可能です



- ✓ タオル
- ✓ スイムキャップ
- ▽ 浮き輪やゴーグル
- ▽ 飲み物



おむつご使用中のお子様は水遊び用パンツ



25mプール利用時間について

12:15までスイミング体験会開催のため 25mプールのご利用は12:15~13:00となります。 その他プールは10:45~13:00まで利用可能です。



フィットネスレッスン体験



世界のトップクラスのトレーナーによる映像プログラム! 迫力の映像と音楽で、最先端のレッスンがお楽しみいただけます

15分レッスン・10分休憩のレッスンメドレー

11:00-11:15 ストレッチ

11:25-11:40 🗻 エアロビクス

11:50-12:05 🗻 格闘技系

12:15-12:30 お腹シェイプ

12:40-12:55 ストレッチ

13:05-13:20 **冷** トランポリンエクササイズ ※トランポリンのみ小学生~







靴のマークがついているレッスンは室内シューズが必要です



フィットネスクラブ

アトリオドゥーエNext青葉台 TSSキッズ青葉台

〒227-0062 横浜市青葉区青葉台1-2-4

★ 駐車場 【地域最大級】600台収容の駅商業施設 提携駐車場を完備



