# レッスン代行表

2024/9/10更新

| 日付 | レッスン名 | 場所 | 担当者 | 代行者 |
|---|---|---|---|---|
| 9月14日(土)<br>14:30- | BODYPUMP | A | 横山菜摘 | 渡辺光 |
| 9月14日(土)<br>15:30- | BODYCOMBAT | A | 横山菜摘 | 渡辺光 |
| 9月15日(日)<br>14:30- | ストレッチ | B | 深澤春香 | 西村千秋 |
| 9月15日(日)<br>15:30- | FIGHT DO | A | 深澤春香 | 佃啓輔 |
| 9月18日(水)<br>11:00- | BASIC COMBO<br>↓<br>FREE RIDE（VR） | C | shiori | VR |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |