

2026年 4月～6月 スキルアップスイム スケジュール

月曜 19:00～19:30 担当：佃 啓輔

4月		5月		6月	
6	背泳ぎ	4	祝日 スケジュール	1	平泳ぎ
13	平泳ぎ	11	バタフライ	8	クロール
20	バタフライ	18	クロール	15	バタフライ
27	クロール	25	背泳ぎ	22	背泳ぎ
				29	個人 メドレー

水曜 13:40～14:25 担当：亙 洋祐

4月		5月		6月	
1	クロール	6	祝日 スケジュール	3	バタフライ
8	バタフライ	13	背泳ぎ	10	背泳ぎ
15	背泳ぎ	20	平泳ぎ	17	平泳ぎ
22	平泳ぎ	27	クロール	24	クロール
29	祝日 スケジュール				

木曜 19:20～19:50 担当：牛丸 真秀

4月		5月		6月	
2	背泳ぎ	7	平泳ぎ	4	背泳ぎ
9	平泳ぎ	14	バタフライ	11	平泳ぎ
16	クロール	21	背泳ぎ	18	クロール
23	バタフライ	28	クロール	25	バタフライ
30	背泳ぎ				

日曜 14:40～15:25 担当：佃 啓輔

4月		5月		6月	
5	バタフライ	3	背泳ぎ	7	背泳ぎ
12	背泳ぎ	10	クロール	14	バタフライ
19	平泳ぎ	17	バタフライ	21	クロール
26	クロール	24	平泳ぎ	28	平泳ぎ
		31	個人 メドレー		

2026年 4月～6月 各 週 種 目 スケジュール

月曜 11:10～11:40 担当：川合 美代子 火曜 19:35～20:05 担当：亙 洋祐 水曜 19:55～20:25 担当：横山僚秀

4月		5月		6月		4月		5月		6月		4月		5月		6月	
6	クロール	4	祝日 スケジュール	1	クロール	7	背泳ぎ	5	祝日 スケジュール	2	背泳ぎ	1	バタフライ	6	祝日 スケジュール	3	バタフライ
13	背泳ぎ	11	背泳ぎ	8	背泳ぎ	14	クロール	12	クロール	9	クロール	8	平泳ぎ	13	平泳ぎ	10	平泳ぎ
20	クロール	18	クロール	15	クロール	21	背泳ぎ	19	背泳ぎ	16	背泳ぎ	15	バタフライ	20	バタフライ	17	バタフライ
27	背泳ぎ	25	背泳ぎ	22	背泳ぎ	28	クロール	26	クロール	23	クロール	22	平泳ぎ	27	平泳ぎ	24	平泳ぎ
				29	クロール					30	背泳ぎ	29	祝日 スケジュール				

木曜 14:40～15:10 担当：スタッフ 木曜 15:25～15:55 担当：宇田川 翔 土曜 09:45～10:15 担当：川合 美代子 土曜 17:50～18:20 担当：亙 洋祐

4月		5月		6月		4月		5月		6月		4月		5月		6月	
2	クロール	7	クロール	4	クロール	2	背泳ぎ	7	背泳ぎ	4	背泳ぎ	4	クロール	2	クロール	6	クロール
9	バタフライ	14	バタフライ	11	バタフライ	9	平泳ぎ	14	平泳ぎ	11	平泳ぎ	11	平泳ぎ	9	平泳ぎ	13	平泳ぎ
16	クロール	21	クロール	18	クロール	16	背泳ぎ	21	背泳ぎ	18	背泳ぎ	18	クロール	16	クロール	20	クロール
23	バタフライ	28	バタフライ	25	バタフライ	23	平泳ぎ	28	平泳ぎ	25	平泳ぎ	25	平泳ぎ	23	平泳ぎ	27	平泳ぎ
30	クロール					30	背泳ぎ							30	バタフライ		