

2026年1月～3月 各週種目 スケジュール

月曜 11:10～11:40 担当：川合 美代子

1月		2月		3月	
5	クロール	2	クロール	2	クロール
12	祝日 スケジュール	9	背泳ぎ	9	背泳ぎ
19	クロール	16	クロール	16	クロール
26	背泳ぎ	23	祝日 スケジュール	23	背泳ぎ
				30	クロール

月曜 15:20～15:50 担当：宇田川 翔

1月		2月		3月	
5	背泳ぎ	2	背泳ぎ	2	背泳ぎ
12	祝日 スケジュール	9	クロール	9	クロール
19	背泳ぎ	16	背泳ぎ	16	背泳ぎ
26	クロール	23	祝日 スケジュール	23	クロール
				30	背泳ぎ

火曜 19:35～20:05 担当：亙 洋祐

1月		2月		3月	
6	クロール	3	クロール	3	クロール
13	背泳ぎ	10	背泳ぎ	10	背泳ぎ
20	クロール	17	クロール	17	クロール
27	背泳ぎ	24	背泳ぎ	24	背泳ぎ
				31	クロール

水曜 19:55～20:25 担当：横山 僚秀

1月		2月		3月	
7	バタフライ	4	バタフライ	4	バタフライ
14	平泳ぎ	11	祝日 スケジュール	11	平泳ぎ
21	バタフライ	18	バタフライ	18	バタフライ
28	平泳ぎ	25	平泳ぎ	25	平泳ぎ

土曜 09:45～10:15 担当：川合 美代子

1月		2月		3月	
3	冬期休館日	7	クロール	7	クロール
10	平泳ぎ	14	平泳ぎ	14	平泳ぎ
17	クロール	21	クロール	21	クロール
24	平泳ぎ	28	平泳ぎ	28	平泳ぎ
31	クロール				

土曜 17:50～18:20 担当：亙 洋祐

1月		2月		3月	
3	冬期休館日	7	平泳ぎ	7	平泳ぎ
10	バタフライ	14	バタフライ	14	バタフライ
17	平泳ぎ	21	平泳ぎ	21	平泳ぎ
24	バタフライ	28	バタフライ	28	バタフライ
31	平泳ぎ				

2026 年1月～3月

スキルアップスイム スケジュール

月曜 19:00～19:30 担当：佃 啓輔

1月		2月		3月	
5	背泳ぎ	2	平泳ぎ	2	平泳ぎ
12	祝日 スケジュール	9	バタフライ	9	クロール
19	バタフライ	16	背泳ぎ	16	バタフライ
26	クロール	23	祝日 スケジュール	23	背泳ぎ
				30	個人 メドレー

水曜 13:40～14:25 担当：亙 洋祐

1月		2月		3月	
7	クロール	4	バタフライ	4	バタフライ
14	バタフライ	11	祝日 スケジュール	11	背泳ぎ
21	背泳ぎ	18	平泳ぎ	18	平泳ぎ
28	平泳ぎ	25	クロール	25	クロール

木曜 19:20～19:50 担当：牛丸 真秀

1月		2月		3月	
1	冬期休館日	5	平泳ぎ	5	背泳ぎ
8	平泳ぎ	12	バタフライ	12	平泳ぎ
15	クロール	19	背泳ぎ	19	クロール
22	バタフライ	26	クロール	26	バタフライ
29	背泳ぎ				

日曜 14:40～15:25 担当：佃 啓輔

1月		2月		3月	
4	特別 スケジュール	1	背泳ぎ	1	背泳ぎ
11	背泳ぎ	8	クロール	8	バタフライ
18	平泳ぎ	15	バタフライ	15	クロール
25	クロール	22	平泳ぎ	22	平泳ぎ
				29	個人 メドレー