

# 2025年4月～6月

# スキルアップスイム スケジュール

月曜 14:15～14:45 担当:佃 啓輔

4月		5月		6月	
7	背泳ぎ	5	祝日 スケジュール	2	バタフライ
14	バタフライ	12	背泳ぎ	9	背泳ぎ
21	平泳ぎ	19	平泳ぎ	16	平泳ぎ
28	クロール	26	クロール	23	クロール
				30	個人 メドレー

月曜 20:15～20:45 担当:三枝 遼

4月		5月		6月	
7	平泳ぎ	5	祝日 スケジュール	2	背泳ぎ
14	背泳ぎ	12	平泳ぎ	9	平泳ぎ
21	クロール	19	バタフライ	16	クロール
28	バタフライ	26	背泳ぎ	23	バタフライ
				30	個人 メドレー

水曜 13:40～14:25 担当:亘 洋祐

4月		5月		6月	
2	クロール	7	バタフライ	4	平泳ぎ
9	バタフライ	14	背泳ぎ	11	クロール
16	背泳ぎ	21	平泳ぎ	18	バタフライ
23	平泳ぎ	28	クロール	25	背泳ぎ
30	クロール				

木曜 20:15～20:45 担当:山下正樹

4月		5月		6月	
3	背泳ぎ	1	クロール	5	バタフライ
10	平泳ぎ	8	バタフライ	12	背泳ぎ
17	クロール	15	背泳ぎ	19	平泳ぎ
24	バタフライ	22	平泳ぎ	26	クロール
		29	個人 メドレー		

日曜 14:40～15:25 担当:佃 啓輔

4月		5月		6月	
6	バタフライ	4	祝日 スケジュール	1	クロール
13	背泳ぎ	11	平泳ぎ	8	バタフライ
20	平泳ぎ	18	バタフライ	15	背泳ぎ
27	クロール	25	背泳ぎ	22	平泳ぎ
				29	個人 メドレー