

2025 年7月～9月 スキルアップスイム スケジュール

月曜 15:35～16:05 担当:佃 啓輔

7月		8月		9月	
7	背泳ぎ	4	夏期休館日	1	バタフライ
14	バタフライ	11	祝日 スケジュール	8	背泳ぎ
21	祝日 スケジュール	18	平泳ぎ	15	祝日 スケジュール
28	クロール	25	クロール	22	クロール
				29	個人 メドレー

月曜 20:15～20:45 担当:三枝 遼

7月		8月		9月	
7	平泳ぎ	4	夏期休館日	1	平泳ぎ
14	背泳ぎ	11	祝日 スケジュール	8	クロール
21	祝日 スケジュール	18	バタフライ	15	祝日 スケジュール
28	バタフライ	25	背泳ぎ	22	バタフライ
				29	個人 メドレー

水曜 13:40～14:25 担当:亘 洋祐

7月		8月		9月	
2	クロール	6	夏期休館日	3	バタフライ
9	バタフライ	13	背泳ぎ	10	背泳ぎ
16	背泳ぎ	20	平泳ぎ	17	平泳ぎ
23	平泳ぎ	27	クロール	24	クロール
30	クロール				

木曜 20:15～20:45 担当:山下正樹

7月		8月		9月	
3	背泳ぎ	7	夏期休館日	4	バタフライ
10	平泳ぎ	14	バタフライ	11	背泳ぎ
17	クロール	21	背泳ぎ	18	平泳ぎ
24	バタフライ	28	平泳ぎ	25	クロール
31	背泳ぎ				

日曜 14:40～15:25 担当:佃 啓輔

7月		8月		9月	
6	バタフライ	3	背泳ぎ	7	クロール
13	背泳ぎ	10	平泳ぎ	14	バタフライ
20	平泳ぎ	17	バタフライ	21	背泳ぎ
27	クロール	24	クロール	28	平泳ぎ
		31	個人メドレー		