

2025 年10月～12月 スキルアップスイム スケジュール

月曜 15:20～15:50 担当：佃 啓輔

10月		11月		12月	
6	背泳ぎ	3	祝日 スケジュール	1	平泳ぎ
13	祝日 スケジュール	10	バタフライ	8	クロール
20	バタフライ	17	背泳ぎ	15	バタフライ
27	クロール	24	祝日 スケジュール	22	背泳ぎ
				29	短縮営業

月曜 20:15～20:45 担当：三枝 遼

10月		11月		12月	
6	平泳ぎ	3	祝日 スケジュール	1	平泳ぎ
13	祝日 スケジュール	10	クロール	8	クロール
20	背泳ぎ	17	バタフライ	15	背泳ぎ
27	バタフライ	24	祝日 スケジュール	22	バタフライ
				29	短縮営業

水曜 13:40～14:25 担当：亘 洋祐

10月		11月		12月	
1	クロール	5	バタフライ	3	バタフライ
8	バタフライ	12	背泳ぎ	10	背泳ぎ
15	背泳ぎ	19	平泳ぎ	17	平泳ぎ
22	平泳ぎ	26	クロール	24	クロール
29	クロール			31	冬期休館日

木曜 19:20～19:50 担当：牛丸 真秀

10月		11月		12月	
2	背泳ぎ	6	平泳ぎ	4	バタフライ
9	平泳ぎ	13	バタフライ	11	背泳ぎ
16	クロール	20	背泳ぎ	18	平泳ぎ
23	バタフライ	27	クロール	25	クロール
30	背泳ぎ				

日曜 14:40～15:25 担当：佃 啓輔

10月		11月		12月	
5	バタフライ	2	背泳ぎ	7	クロール
12	背泳ぎ	9	平泳ぎ	14	バタフライ
19	平泳ぎ	16	バタフライ	21	背泳ぎ
26	クロール	23	祝日 スケジュール	28	平泳ぎ
		30	個人メドレー		

2025年10月～12月各週種目スケジュール

月曜 11:10～11:40 担当：川合 美代子

10月		11月		12月	
6	クロール	3	祝日 スケジュール	1	クロール
13	祝日 スケジュール	10	背泳ぎ	8	背泳ぎ
20	クロール	17	クロール	15	クロール
27	背泳ぎ	24	祝日 スケジュール	22	背泳ぎ
				29	短縮営業

火曜 19:35～20:05 担当：亙 洋祐

10月		11月		12月	
7	クロール	4	クロール	2	クロール
14	背泳ぎ	11	背泳ぎ	9	背泳ぎ
21	クロール	18	クロール	16	クロール
27	背泳ぎ	25	背泳ぎ	23	背泳ぎ
				30	冬期休館日

水曜 19:55～20:25 担当：横山 僚秀

10月		11月		12月	
1	バタフライ	5	バタフライ	3	バタフライ
8	平泳ぎ	12	平泳ぎ	10	平泳ぎ
15	バタフライ	19	バタフライ	17	バタフライ
22	平泳ぎ	26	平泳ぎ	24	平泳ぎ
29	バタフライ			31	冬期休館日

土曜 09:45～10:15 担当：川合 美代子

10月		11月		12月	
4	クロール	1	クロール	6	クロール
11	平泳ぎ	8	平泳ぎ	13	平泳ぎ
18	クロール	15	クロール	20	クロール
25	平泳ぎ	22	平泳ぎ	27	平泳ぎ
		29	クロール		

土曜 17:50～18:20 担当：亙 洋祐

10月		11月		12月	
4	平泳ぎ	1	平泳ぎ	6	平泳ぎ
11	バタフライ	8	バタフライ	13	バタフライ
18	平泳ぎ	15	平泳ぎ	20	平泳ぎ
25	バタフライ	22	バタフライ	27	バタフライ
		29	平泳ぎ		