

【担当者】浅野智子



# 単発開催!! ラテンダンス

CHECK!



- ・姿勢を美しくしたい方
- ・リズム感を身につけたい方
- ・日常とは違う充実感を感じたい方

## 【内容】

★ラテンの音楽に合わせて楽しく踊りましょう。  
体幹を意識して足先から床を感じる事で綺麗な動きになります。  
身体の内側から意識する事でシェイプアップにも最適です。シンプルなステップなので気軽に参加出来ます。

## 【開催要項】

**4月30日(水)**

時間 10:30~11:30

場所 Bスタジオ

定員 15名(最少催行人数6名)

料金 1,650円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 フルエリアプレミアム/フルエリア … **4月6日(日)22:15~**  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… **4月16日(水)22:15~**

申込締切 4月27日(日) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%