

セルフケアで リラックス

26 / 4.25 SAT
16:45 ~ 17:45

お使いのオイルや
クリームを
ご持参ください。

春は巡りの季節です。

ご自身の手を使ったセルフケアで、
指先から腕・脚など全身をやさしく
ほぐしていくリラクソクラスです。
日頃の疲れやお身体のこわばりをゆるめ、
心も体もすっきり整えていきましょう。

担当：栗田インストラクター

概要

- 定員: 17名 (最小催行: 5名)
- 費用: 1100円 (事前予約制)

その他

- 申込締め切り: 4月22日(水) 23:59まで
- キャンセル : 開催日3日前まで全額返金
: 2日前以降全額負担

参加申込日

- フルエリア/フルエリアプレミアム 4月1日(水)22:15~
- ジム/プール/スタジオ/ジムプール/スタジオジム/ 4月11日(土)22:15~