

【担当者】 谷尾 有希



単発開催 ラクロール

・楽にクロールを泳ぎたい方・興味のある方

CHECK!

【内容】

「歩くように泳ごう！」を合言葉にラクロールは頑張らない、体を伸ばさない、手足に力を入れない、頭を下げない「体に優しい機能改善」の泳法です。肩や膝が痛い、呼吸が苦手な方は是非、体験してみませんか。

初心者の方も大歓迎です。

【開催要項】

4月21日(火)

5月19日(火)

6月16日(火)

曜日 火曜日

時間 15:40~16:25

場所 プール

定員 10名(最少催行人数4名)

料金 各1回 2,200円

～申込に関するご案内～

対象者 水に顔がつけられる方

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。
お申込み前に、谷尾・鈴木(峰子)・川合・谷内まで、お声がけください。

申込開始日

【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月28日(土)22:15~
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月7日(火)22:15~

【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月25日(土)22:15~
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月5日(日)22:15~

【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月23日(土)22:15~
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 6月2日(土)22:15~

申込締切 4月21日分…4月18日(土) 5月19日分…5月16日(土)
6月16日分…6月13日(土) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 開催3日前まで…0% / 開催2日前から…100%

返金 開講予定レッスン終了後の返金となります。