

# 単発開催!!

## ラクロール

【担当者】 谷尾 有希



・楽にクロールを泳ぎたい方・興味のある方

### 【内容】

「歩くように泳ごう！」を合言葉に  
ラクロールは頑張らない、体を伸  
ばさない、手足に力を入れない、  
頭を下げない  
「体に優しい機能改善」の泳法です。  
肩や膝が痛い、呼吸が苦手な方  
是非、体験してみませんか。

初心者の方も大歓迎です。

### 【開催要項】

2月 17日(火)

曜日 火曜日  
時間 15:40～16:25  
場所 プール  
定員 10名(最少催行人数4名)

料金 2,200円

### ～申込に関するご案内～

対象者 水に顔がつけられる方

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。  
お申込み前に、谷尾・鈴木(峰子)・川合・谷内まで、お声がけください。

申込開始日 【17日分】フルエリアプレミアム/フルエリア  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ  
… 1月31日(土)22:15～  
… 2月3日(火)22:15～

**申込締切 17日分…2月14日(土) 23:59まで**

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせて頂きます。)

キャンセル料 初回開催3日前まで…0% / 初回開催2日前から…100%

返金 開講予定レッスン終了後の返金となります。