

レッスン代行表

2026/5/28更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
5月30日(土) 14:30~	BODYPUMP	P	横山菜摘	古岡 綾子
5月30日(土) 15:35~	BODYCOMBAT	P	横山菜摘	古岡 綾子
6月1日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫
6月6日(土) 12:45~	ストレッチ	B	笹邊悠以	宇田川翔
6月7日(日) 14:30~	トータルシェイプ ^o	B	笹邊悠以	谷内駿太
6月8日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫
6月11日(木) 9:30~	HOT美ボディヨガ →HOT美姿勢	B	YUI	永岡香
6月11日(木) 10:30~	HOTリラックスヨガ	B	YUI	永岡香
6月15日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫
6月22日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫