

# レッスン代行表

2026/5/2更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
5月3日(日) 14:30~	カーディオスタート	B	スタッフ	笹邊悠以
5月9日(土) 10:20~	ZUMBA	A	MIKA	外部インストラクター
5月9日(土) 11:20~	あめのもりメゾット	A	kao	花輪里恵子
5月11日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫
5月11日(月) 15:20~	スキルアップクロール	P	宇田川翔	佃啓輔
5月23日(土) 17:50~	バタフライ/平泳ぎ	P	亘洋祐	佃啓輔
5月23日(土) 18:30~	スイミンサークル	P	亘洋祐	佃啓輔

# レッスン代行表

2026/5/2更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
5月24日(日) 15:30~	BODYJAM	B	鎌田真生	池田 真由
5月30日(土) 14:30~	BODYPUMP	P	横山菜摘	古岡 綾子
5月30日(土) 15:35~	BODYCOMBAT	P	横山菜摘	古岡 綾子
6月1日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫
6月8日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫
6月15日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫
6月22日(月) 13:30~	BODYBALANCE	B	三條幸恵	佐藤薫