

# レッスン代行表

2025/2/4更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
2月10日(火) 13:55～	美Body	A	高野辰也	林
2月10日(火) 16:10～	ステップビート	A	高野辰也	林
2月12日(木) 10:45～	カーディオビート	A	岩井杏奈	林
2月14日(土) 12:45～	ストレッチ	B	笹邊悠以	宇田川翔
2月16日(月) 10:30～	BITSベーシック	A	宇田川翔	稲葉俊也
2月18日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
2月25日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子