

レッスン代行表

2026/2/25更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
3月4日(水) 14:20~	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
3月7日(土) 10:20~	ZUMBA	A	MIKA	KEIKO
3月11日(水) 14:20~	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
3月18日(水) 14:20~	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
3月25日(水) 14:20~	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
3月29日(日) 9:30~	HOT美姿勢	B	西村千秋	永岡香
3月29日(日) 10:30~	HOTリラックスヨガ	B	西村千秋	永岡香