

レッスン代行表

2025/2/10更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
2月12日(木) 10:45～	カーディオビート	A	岩井杏奈	林
2月12日(木) 14:40～	背泳ぎ	プール	宇田川翔	休講
2月12日(木) 15:25～	クロール	プール	宇田川翔	休講
2月14日(土) 12:45～	ストレッチ	B	笹邊悠以	宇田川翔
2月16日(月) 10:30～	BITSベーシック	A	宇田川翔	稲葉俊也
2月18日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
2月23日(月) 13:30～	BODYBALANCE	B	三條幸恵	本多渚沙
2月25日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
3月7日(土) 10:20～	ZUMBA	A	MIKA	KEIKO