

レッスン代行表

2025/1/6更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
1月7日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
1月11日(日) 17:30～	ストレッチ	B	スタッフ	栗田安見
1月14日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
1月18日(日) 17:30～	ストレッチ	B	スタッフ	栗田安見
1月21日(水) 12:25～	POWER	A	小熊悟志	米津秀弥
1月21日(水) 13:25～	FIGHTDO	A	小熊悟志	米津秀弥
1月21日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
1月28日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
1月29日(木) 13:40～	アクアカーディオ	プール	大野順子	小林十志