

レッスン代行表

2025/1/31更新

| 日付 | レッスン名 | 場所 | 担当者 | 代行者 |
|--------------------|--------------------|----|-------|------|
| 2月2日(月) 19:20～ | ベーシックピラティス | B | YAYOI | 西村千秋 |
| 2月2日(月) 20:35～ | HOT美ボディヨガ | B | YAYOI | 西村千秋 |
| 2月4日(水) 14:20～ | BODYBALANCE | B | 山上莉穂 | 山崎舞子 |
| 2月12日(木) 10:45～ | カーディオビート | A | 岩井杏奈 | 林 |
| 2月14日(土) 12:45～ | ストレッチ | B | 笹邊悠以 | 宇田川翔 |
| 2月18日(水) 14:20～ | BODYBALANCE | B | 山上莉穂 | 山崎舞子 |
| 2月25日(水) 14:20～ | BODYBALANCE | B | 山上莉穂 | 山崎舞子 |