

レッスン代行表

2025/1/31更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
2月2日(月) 19:20～	ベーシックピラティス	B	YAYOI	西村千秋
2月2日(月) 20:35～	HOT美ボディヨガ	B	YAYOI	西村千秋
2月4日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
2月12日(木) 10:45～	カーディオビート	A	岩井杏奈	林
2月14日(土) 12:45～	ストレッチ	B	笹邊悠以	宇田川翔
2月18日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
2月25日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子