

レッスン代行表

2025/1/14更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
1月18日(日) 17:30~	ストレッチ	B	スタッフ	栗田安見
1月21日(水) 12:25~	POWER	A	小熊悟志	米津秀弥
1月21日(水) 13:25~	FIGHTDO	A	小熊悟志	米津秀弥
1月21日(水) 14:20~	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
1月24日(土) 14:45~	クロール	プール	谷内駿太	宇田川翔
1月24日(土) 15:30~	アクアウォーキング	プール	谷内駿太	宇田川翔
1月28日(水) 14:20~	BODYBALANCE	B	山上莉穂	互太郎
1月29日(木) 13:40~	アクアカーディオ	プール	大野順子	小林十志

レッスン代行表

2025/1/14更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
2月2日(月) 19:20～	ベーシックピラティス	B	YAYOI	西村千秋
2月2日(月) 20:35～	HOT美ボディヨガ	B	YAYOI	西村千秋
2月4日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
2月14日(土) 12:45～	ストレッチ	B	笹邊悠以	宇田川翔
2月18日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子
2月25日(水) 14:20～	BODYBALANCE	B	山上莉穂	山崎舞子