

# レッスン代行表

2026/5/26更新

日程	レッスン名	場所	担当者	代行者
5月～ (土) 14:00-	BODY JAM	O	NatsuKi	休講
6/2 (火) 10:30-	アクアウォーキング	P	大野 順子	休講
6/2 (火) 11:15-	アクアカーディオ	P	大野 順子	休講
6/2 (火) 19:30-	アクアウォーキング	P	古知屋 睦美	小関 寿明◆
6/2 (火) 20:15-	アクアカーディオ	P	古知屋 睦美	小川 絵里香
6/4 (木) 12:00-	TOPRIDE	O	古知屋 睦美	長根 滉太◆
6/7 (日) 9:40-	FIGHTDO	A	古知屋 睦美	小川 絵里香
6/11 (木) 9:35-	あめのもりメソッド B to B	A	角田 淳子	清美 (外部インストラクター)
6/15 (月) 19:30-	TOPRIDE	O	北村 拓士◆	長根 滉太◆
6/16 (火) 13:40-	POWER	A	小関 寿明◆	長根 滉太◆
6月中 (日) 9:40-	BODY BALANCE	O	三條幸恵	佐藤薫