

# レッスン代行表

2026/1/8更新

日程	レッスン名	場所	担当者	代行者
1/13 (火) 13:40-	健美操	A	神馬加奈	休講
1/13 (火) 19:30-	アクアウォーキング	P	古知屋 瞳美	小関 寿明◆
1/13 (火) 20:15-	アクアカーディオ	P	古知屋 瞳美	小川 絵里香
1/15 (木) 10:15-	ステップアップピラティス	A	貴月 あゆむ	今吉 誠一◆
1/15 (木) 19:30-	BODY PUMP	A	松田有輝也	元吉香織 (外部インストラクター)
1/16 (金) 13:45-	トータルシェイプ	A	長根 混太◆	休講
1/27 (火) 10:30-	アクアウォーキング	P	大野 順子	小林 十志◆
1/27 (火) 11:15-	アクアカーディオ	P	大野 順子	小林 十志◆