

Pool



2023年10月~12月

スキルアップスイム

全種目25m泳げる方で、更に上達をしたい方対象です！

月曜 担当 **19:15~19:45**
中島みなみ

10月 2日	クロール	11月 6日	クロール	12月 4日	クロール
10月 9日	祝日	11月13日	バタフライ	12月11日	バタフライ
10月16日	背泳ぎ	11月20日	背泳ぎ	12月18日	背泳ぎ
10月23日	平泳ぎ	11月27日	平泳ぎ	12月25日	平泳ぎ
10月30日	クロール				

木曜 担当 **10:00~10:30**
小林馨

10月 5日	背泳ぎ	11月 2日	背泳ぎ	12月 7日	背泳ぎ
10月12日	平泳ぎ	11月 9日	平泳ぎ	12月14日	平泳ぎ
10月19日	クロール	11月16日	クロール	12月21日	クロール
10月26日	バタフライ	11月23日	祝日	12月28日	バタフライ
		11月30日	クロール		

土曜 担当 **11:45~12:15**
梅埜昌子

10月 7日	平泳ぎ	11月 4日	平泳ぎ	12月 2日	平泳ぎ
10月14日	クロール	11月11日	クロール	12月 9日	クロール
10月21日	バタフライ	11月18日	バタフライ	12月16日	バタフライ
10月28日	背泳ぎ	11月25日	背泳ぎ	12月23日	背泳ぎ