

- 特別開催 -

5月27日 (水)

15:20-16:05 Bスタジオ

ヴォーカリズム

神経の約3分の1は「のど」と「骨盤底」に集中！
唾液の分泌促進による免疫UPや、
誤嚥予防・骨盤底筋トレーニングの効果が期待できる
新感覚ヴォイストレーニング！

私と一緒に楽しく
トレーニングしましょう♪

- 担当 福嶋 純子
- 参加費 1,100円(税込)
- 定員 20名(最少催行6名)
- 申込日 5月13日 (水) 22:00～
- 申込締切 5月24日 (日) 23:59

※キャンセルについて 3日前まで:全額返金 2日前以降:100%負担
※本イベントは、全プラン同日の申込開催となります
※最少催行人数未達の場合は中止

