

1月～3月 スキルアップスイム

水曜 10:00～10:30

担当：川藤 亮大郎

- | | |
|-------|----------|
| 1月 7日 | 背泳ぎ |
| 14日 | 平泳ぎ |
| 21日 | クロール |
| 28日 | バタフライ |
| 2月 4日 | 背泳ぎ |
| 11日 | 祝日スケジュール |
| 18日 | クロール |
| 25日 | バタフライ |
| 3月 4日 | 背泳ぎ |
| 11日 | 平泳ぎ |
| 18日 | クロール |
| 25日 | バタフライ |

木曜 12:00～12:45

担当：鈴木 和樹

- | | |
|-------|-------|
| 1月 8日 | クロール |
| 15日 | バタフライ |
| 22日 | 背泳ぎ |
| 29日 | 平泳ぎ |
| 2月 5日 | クロール |
| 12日 | バタフライ |
| 19日 | 背泳ぎ |
| 26日 | 平泳ぎ |
| 3月 5日 | クロール |
| 12日 | バタフライ |
| 19日 | 背泳ぎ |
| 26日 | 平泳ぎ |

木曜 19:20～20:05

担当：松本 行永

- | | |
|-------|-------|
| 1月 8日 | バタフライ |
| 15日 | 背泳ぎ |
| 22日 | 平泳ぎ |
| 29日 | クロール |
| 2月 5日 | バタフライ |
| 12日 | 背泳ぎ |
| 19日 | 平泳ぎ |
| 26日 | クロール |
| 3月 5日 | バタフライ |
| 12日 | 背泳ぎ |
| 19日 | 平泳ぎ |
| 26日 | クロール |

土曜 14:40～15:25

担当：鈴木 和樹

- | | |
|-------|-------|
| 1月10日 | 平泳ぎ |
| 17日 | クロール |
| 24日 | バタフライ |
| 31日 | 背泳ぎ |
| 2月 7日 | 平泳ぎ |
| 14日 | クロール |
| 21日 | バタフライ |
| 28日 | 背泳ぎ |
| 3月 7日 | 平泳ぎ |
| 14日 | クロール |
| 21日 | バタフライ |
| 28日 | 背泳ぎ |

