

1月～3月 スキルアップスイム

水曜 10:00～10:30

担当：川藤 亮大郎

1月 7日 背泳ぎ
14日 平泳ぎ
21日 クロール
28日 バタフライ
2月 4日 背泳ぎ
11日 祝日スケジュール
18日 クロール
25日 バタフライ
3月 4日 背泳ぎ
11日 平泳ぎ
18日 クロール
25日 バタフライ

木曜 12:00～12:45

担当：鈴木 和樹

1月 8日 クロール
15日 バタフライ
22日 背泳ぎ
29日 平泳ぎ
2月 5日 クロール
12日 バタフライ
19日 背泳ぎ
26日 平泳ぎ
3月 5日 クロール
12日 バタフライ
19日 背泳ぎ
26日 平泳ぎ

木曜 19:20～20:05

担当：松本 行永

1月 8日 バタフライ
15日 背泳ぎ
22日 平泳ぎ
29日 クロール
2月 5日 バタフライ
12日 背泳ぎ
19日 平泳ぎ
26日 クロール
3月 5日 バタフライ
12日 背泳ぎ
19日 平泳ぎ
26日 クロール

土曜 14:40～15:25

担当：鈴木 和樹

1月10日 平泳ぎ
17日 クロール
24日 バタフライ
31日 背泳ぎ
2月 7日 平泳ぎ
14日 クロール
21日 バタフライ
28日 背泳ぎ
3月 7日 平泳ぎ
14日 クロール
21日 バタフライ
28日 背泳ぎ