ENTWEK-NOV-

16:10-16:55 @Bスタジオ

パレエ入門~センターレッスン十~

通常レッスンの後にもう少し! センターレッスンを楽しみましょう♪

•参加費

1,650円 (稅込) ·定員22名 (最少催行人数 4 人)

•申込日

11月11日(火) 22:00~

※申込締切 11月22日 (土) 23:59

15:20-16:05 @Bスタジオ

ヴォーカリズム

楽しく発声しながら、骨盤底筋トレーニング!

•参加費

1,100円 (稅込) ·定員20名 (最少催行人数6人)

•申込日

11月12日(水) 22:00~

※申込締切 11月23日(日) 23:59



担当:福嶋純子

9:30-10:30 @Bスタジオ

目覚めのフローヨガ

朝ヨガでカラダもココロもスッキリお目覚め★

•参加費

1,650円 (稅込) ·定員25名 (最少催行人数7人)

•申込日 11月14日(金) 22:00~

※申込締切 11月25日 (火) 23:59

●キャンセルについて 開講日3日前まで:全額返金

開講日2日前以降:100%負担

※最少催行人数未達の場合は、中止となります。

※本イベントは、全プラン同日の申込開始となります。



