

Pool



スキルアップスイム

水曜 担当 川藤 亮大郎 10:00~10:30

10月

10月 1日 背泳ぎ
10日 8日 平泳ぎ
10月 15日 クロール
10月 22日 バタフライ
10月 29日 個人メドレー

11月

11月 5日 背泳ぎ
11月 12日 平泳ぎ
11月 19日 クロール
11月 26日 バタフライ

12月

12月 3日 背泳ぎ
12月 10日 平泳ぎ
12月 17日 クロール
12月 24日 バタフライ

木曜 担当 松本 行永 19:20~20:05

10月

10月 2日 個人メドレー
10日 9日 バタフライ
10月 16日 背泳ぎ
10月 23日 平泳ぎ
10月 30日 クロール

11月

11月 6日 バタフライ
11月 13日 背泳ぎ
11月 20日 平泳ぎ
11月 27日 クロール

12月

12月 4日 バタフライ
12月 11日 背泳ぎ
12月 18日 平泳ぎ
12月 25日 クロール

土曜 担当 鈴木 和樹 14:40~15:25

10月

10月 4日 平泳ぎ
10月 11日 クロール
10月 18日 バタフライ
10月 25日 背泳ぎ

11月

11月 1日 平泳ぎ
11月 8日 クロール
11月 15日 バタフライ
11月 22日 背泳ぎ
11月 29日 個人メドレー

12月

12月 6日 平泳ぎ
12月 13日 クロール
12月 20日 バタフライ
12月 27日 背泳ぎ