



金曜 16:05~17:05 Bスタジオ

心身を整えるヨガ

ヨガを通して、自分のココロとカラダと向き合う60分。

ヨガに慣れている方も、そうでない方も

少人数だからこそその充実時間で心身を整えませんか？

6/5

▶ 申込日 5月22日 (金) 22:00~

▶ 締切日 6月 2日 (火) 23:59

6/12

▶ 申込日 5月29日 (金) 22:00~

▶ 締切日 6月 9日 (火) 23:59

6/19

▶ 申込日 6月 5日 (金) 22:00~

▶ 締切日 6月16日 (火) 23:59

6/26

▶ 申込日 6月12日 (金) 22:00~

▶ 締切日 6月23日 (火) 23:59

● 担 当 Kazuyo

● 参加費 1,980円 /回 (税込)

● 定 員 20名 (最少催行5名)

※キャンセルについて 3日前まで:全額返金 2日前以降:100%負担

※本イベントは、全プラン同日の申込開催となります

※最少催行人数未達の場合は中止

