

4月～6月 スキルアップスイム

木曜 12:00～12:45 担当：鈴木 和樹

4月 2日	クロール	5月 7日	クロール	6月 4日	クロール
9日	バタフライ	14日	バタフライ	11日	バタフライ
16日	背泳ぎ	21日	背泳ぎ	18日	背泳ぎ
23日	平泳ぎ	28日	平泳ぎ	25日	平泳ぎ
30日	個人メドレー				

木曜 19:20～20:05 担当：松本 行永

4月 2日	バタフライ	5月 7日	バタフライ	6月 4日	バタフライ
9日	背泳ぎ	14日	背泳ぎ	11日	背泳ぎ
16日	平泳ぎ	21日	平泳ぎ	18日	平泳ぎ
23日	クロール	28日	クロール	25日	クロール
30日	個人メドレー				

土曜 12:45～13:30 担当：寺田 啓人

4月 4日	平泳ぎ	5月 2日	平泳ぎ	6月 6日	平泳ぎ
11日	クロール	9日	クロール	13日	クロール
18日	バタフライ	16日	バタフライ	20日	バタフライ
25日	背泳ぎ	23日	背泳ぎ	27日	背泳ぎ
		30日	個人メドレー		