

【レッスン代行表】 2026/5/24更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
5月26日(火) 19:45~	バレエ	B	堀内恵	休講
5月29日(金) 9:55~	BODY BALANCE	A	後藤絵理子	齋藤香帆
5月30日(土) 9:55~	太極拳24	B	晶【aki】	克江
5月30日(土) 9:55~	太極拳24	B	晶【aki】	克江
6月2日(火) 11:20~	リラックスヨガ	B	Aoi	Kazuyo
6月5日(金) 9:55~	BODY BALANCE	A	後藤絵理子	齋藤香帆
6月7日(日) 13:45~	TOP RIDE	B	楠本彩	休講
6月9日(火) 9:30~	ヨガ【静】	B	YUI	Aoi
6月10日(水) 11:20~	太極拳24	B	克江	中村美恵
6月12日(金) 9:55~	BODY BALANCE	A	後藤絵理子	Asahi
6月19日(金) 9:55~	BODY BALANCE	A	後藤絵理子	齋藤香帆
6月19日(金) 15:50~	MEGADANZ	A	VR	休講
6月26日(金) 9:55~	BODY BALANCE	A	後藤絵理子	齋藤香帆