

【レッスン代行表】 2026/4/14更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
4月15日(水) 12:15~	アクアミックス	P	小笠原幸彦	渋谷亜樹
4月15日(水) 19:20~	FIGHTDO	A	小笠原幸彦	金子和斗
4月16日(木) 10:00~	アクアウォーキング	P	長谷山留美	渋谷亜樹
4月16日(木) 10:45~	アクアカーディオ	P	長谷山留美	渋谷亜樹
4月19日(日) 9:45~	ストレッチポールR	B	飯島めぐみ	木戸恵美
4月24日(金) 11:50~	転倒予防	B	楠本彩	飯島めぐみ
4月24日(金) 19:25~	TOP RIDE	B	楠本彩	金子和斗
4月26日(日) 14:50~	BODY COMBAT	A	土屋優貴	萩間将太
4月26日(日) 15:50~	LESMILLS CORE	A	土屋優貴	萩間将太