

## 【レッスン代行表】

2026/2/26更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
2月27日(金) 13:45~	ステップベーシック	A	岩井杏奈	森田康明
2月27日(金) 14:40~	カーディオジャム	A	岩井杏奈	森田康明
2月28日(土) 10:30~	カーディオジャム	A	林	外部インストラクター Maria
2月28日(土) 11:30~	ステップビート	A	林	外部インストラクター Maria
3月4日(水) 9:50~	姿勢改善	B	福島純子	中村清美
3月4日(水) 10:35~	転倒予防	B	福島純子	休講
3月5日(木) 19:20~	スキルアップスイム	P	松本行永	三枝遼
3月5日(木) 20:20~	ディスタンス	P	松本行永	三枝遼
3月6日(金) 12:40~	ステップビート	A	牧野奈津	岩井杏奈
3月10日(火) 10:30~	ストレッチポールR/T	B	福島純子	木戸恵美
3月10日(火) 14:10~	ベーシックピラティス	B	金子和斗	小笠原幸彦
3月11日(水) 10:35~	転倒予防	B	福島純子	楠本彩
3月11日(水) 12:15~	アクアミックス	P	小笠原幸彦	休講
3月11日(水) 19:20~	FIGHT DO	A	小笠原幸彦	金子和斗
3月17日(火) 10:30~	ストレッチポールR/T	B	福島純子	木戸恵美
3月17日(火) 14:10~	ピラティスベーシック	B	金子和斗	小笠原幸彦
3月18日(水) 20:25~	UBOUND	A	金子和斗	VR
3月31日(火) 15:15~	バレエ入門	B	中田豊明	堀内恵