

【レッスン代行表】

2026/2/5更新

日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
2月6日(金) 12:45~	アクアウォーキング	P	浦口美砂	渋谷亜樹
2月6日(金) 13:30~	アクアカーディオ	P	浦口美砂	渋谷亜樹
2月7日(土) 9:30~	LESMILLS THRIVE	A	木戸恵美	→ VR POWER
2月7日(土) 14:00~	パーソナルアクア	P	鈴木和樹	休講
2月7日(土) 14:40~	スキルアップスイム	P	鈴木和樹	猪野滉太
2月7日(土) 15:40~	サークル(スイミング)	P	鈴木和樹	猪野滉太
2月7日(土) 16:50~	パーソナルアクア	P	鈴木和樹	休講
2月8日(日) 11:35~	MEGADANZ	A	木戸恵美	VR
2月10日(火) 20:20~	ストリートダンス入門	A	こりん	休講
2月14日(土) 10:30~	カーディオジャム	A	林	外部インストラクター Maria
2月14日(土) 11:30~	ステップビート	A	林	外部インストラクター Maria
2月17日(火) 14:10~	ピラティスベーシック	B	金子和斗	小笠原幸彦
2月18日(水) 20:25~	UBOUND	A	金子和斗	VR
2月20日(金) 10:55~	姿勢改善	A	浦口美砂	福嶋純子
2月27日(金) 13:45~	ステップベーシック	A	岩井杏奈	森田康明
2月27日(金) 14:40~	カーディオジャム	A	岩井杏奈	森田康明
2月28日(土) 10:30~	カーディオジャム	A	林	外部インストラクター Maria
2月28日(土) 11:30~	ステップビート	A	林	外部インストラクター Maria