

## 【レッスン代行表】 2025/12/18更新

R日付	レッスン名	場所	担当者	代行者
12月18日(木) 18:50~	バレエ	B	堀内恵	休講
12月18日(木) 19:55~	リラックスヨガ	B	あさ美	美幸
12月19日(金) 12:45~	アクアウォーキング	P	浦口美砂	休講
12月19日(金) 13:30~	アクアカーディオ	P	浦口美砂	休講
12月19日(金) 20:15~	パワーヨガ →ヨガ【流】	B	Kazuyo	渡邊綾子
12月21日(日) 15:50~	ヨガ【流】	A	Kazuyo	休講
12月23日(火) 11:15~	リラックスヨガ	B	Aoi	渡邊綾子
12月23日(火) 13:30~	美Body	A	長谷山留美	休講
12月25日(木) 10:00~	アクアウォーキング	P	長谷山留美	渋谷亜樹
12月25日(木) 10:45~	アクアカーディオ	P	長谷山留美	渋谷亜樹
12月26日(金) 11:40~	美Body	A	小笠原幸彦	岩井杏奈
12月28日(日) 15:15~	クロール/背泳ぎ	P	亘洋祐	休講
12月28日(日) 16:00~	ディスタンス	P	亘洋祐	休講
12月28日(日) 16:55~	パーソナルアクア	P	亘洋祐	休講
1月10日(土) 14:00~	パーソナルアクア	P	鈴木和樹	休講
1月10日(土) 14:40~	スキルアップスイム	P	鈴木和樹	猪野滉太
1月10日(土) 15:40~	スイミングサークル	P	鈴木和樹	猪野滉太
1月10日(土) 16:50~	パーソナルアクア	P	鈴木和樹	休講