

4月マンデーレッスン

会員
非会員対象

① ネットプレー・つなぎ基本
「うすい」当たりとつなぎの上達を目指します。

⑤ ネットプレー・決め基本
とにかくポレーポレーをたくさん打ちます。

② たっぴりポレースマッシュ
2対コートでポレースマッシュをたくさん打ちます。

⑥ ダブルスゲーム
コートのサーブからダブルスのゲームをします。

③ サーブ・リターン基本
ボール出しと体の使い方がメインです。

⑦ たっぴりポレーポレー
とにかくポレーポレーをたくさん打ちます。

④ たっぴりラリー
ストロークメインでラリーをたくさん打ちます。

⑧ ストローク基本
ボール出しと体の使い方がメインです。

4月マンデーレッスンスケジュール

	1日	8日	15日	22日
9:30~10:30(60分)	①	⑤	④	⑧
10:40~11:40(60分)	②	⑥	③	⑦
13:10~14:10(60分)	③	⑦	②	⑥
14:20~15:20(60分)	④	⑧	①	⑤

【体験レッスン】

非会員(外部)の方を対象に既存のレッスンに
1人1回2,420円(税込)でご参加いただけます。
*体験はおひとり様1回限りの受講とさせていただきます。

レベル : 中級程度 ※成人の方を対象とさせていただきます

定員 : 4名(申込1名よりレッスン実施)

※但し、1名の場合レッスン時間は30分となります。

受講料 : 1回 会員2,420円(税込み)、非会員4,235円(税込み)

「マンデーレッスン」の注意事項

2週間前からお申込みを受け付けます。

※レッスン前に準備運動を行い、レッスンに備えてください。遅れてこられた方は、各自で必ず準備運動を行ってからご受講ください。
レッスン中におけるケガにつきましては自己責任となりますのでご了承ください。

※キャンセルはレッスン前日までにご連絡ください。当日のキャンセルにつきましては全額負担となりますのでご注意ください。

※前日及び当日の雨天によるコートコンディション不良時は、レッスン開始2時間前までにレッスンの有無を判断させていただきます。全コートオープン時のみ開講いたします。(雨天後整備以外のコート整備などは除く)
また、レッスン開始後の雨天につきましては2/3のレッスン時間経過をもちまして成立とさせていただきます。

外部から参加の皆様へ

※貸出しのロッカーはございません。必要最小限の手荷物にてご来場ください。

※駐車場の利用につきましては日中1回880円で承ります。(税込)

(但し、レッスン開始30分前よりレッスン終了30分後までのご利用とさせていただきます。)



担当 : 茅根 章史

基本、テニスが出来るようになる時はご機嫌です。
出来ないときは全ての調子が微妙に狂います(笑)