

# 太極は無極にして生ず。 太極拳48式

CHECK!



- ・基礎体力の維持増進を目指したい方
- ・太極拳をもっと深く知りたい方

【担当者】今野美加江



- 全日本太極拳協会  
中級コーチ
- 介護予防指導士
- 神奈川県武術太極拳  
選手権大会 48式 1位

太極拳48式とは・・・

楊式・陳式・呉式・孫式太極拳の

要素が含まれた、24式とは

ひと味違う動きも楽しめる太極拳です。

多彩な動きの48式太極拳で

体幹を整え、体力＆免疫力アップに

つなげましょう！

## 【開催要項】

4月 4・11・18・25日  
5月 9・16・23日  
6月 6・13・20日

曜日 木曜日  
時間 9:30-10:30

場所 Bスタジオ  
定員 20名(最少催行人数5名)

料金 4月…6,600円(税込)  
5月…4,950円(税込)  
6月…4,950円(税込)

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 3月19日(火)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 3月21日(木)22:00～

【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月19日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月25日(木)22:00～

【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(月)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 5月23日(木)22:00～

申込締切 4月分…3月31日(日) 5月分…5月5日(日) 6月分…6月2日(日) 23:59まで

(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%

返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。