

# Sbody work out

【担当者】 KANAKO



CHECK!



ボディメイクに興味がある方  
身体を引き締めてダイエットしたい方

## 【内容】

筋肉トレーニングと全身運動を効率よく構成しボディメイク、ダイエットに効率的なクラスとなります。  
初心者の方からトレーニング経験者どなたでも参加可能となっております！

## 【開催要項】

4月 2日・9日・16日・23日・30日(全5回)  
5月 7日・14日・21日・28日(全4回)  
6月 4日・11日・18日・25日(全4回)

曜日 火曜日  
時間 10:40~11:40

場所 Aスタジオ  
定員 32名(最少催行人数8名)

料金 全4回 4,400円  
全5回 5,500円

## ～申込に関するご案内～

申込方法 お申込み・決済はWebサイト(hacomono)となります。

申込開始日 【4月分】L・LLプラン … 3月19日(火)12:00～  
S・M・スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール

…3月中のプランによって異なります  
【5月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 4月19日(金)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 4月23日(火)22:30～  
【6月分】フルエリアプレミアム/フルエリア … 5月20日(月)12:00～  
スタジオ・ジム/ジム・プール/ジム/プール/都度/マイページ

… 5月21日(火)22:30～  
申込締切 4月分…3月30日(土) 5月分…5月1日(水) 6月分…6月1日(土) 23:59まで  
(※お申込み人数が最少催行に満たなかった場合は中止とさせていただきます。)

キャンセル料 各月初回開講日前日まで…0% / 初回開講日以降…100%  
返金 開講予定スクール最終日終了後の返金となります。