

2018年7~9月スキルアップスイム レッスンスケジュール

2018年7~9月スキルアップスイム レッスンスケジュール

45分~中・上級者向け~

担当 亘洋祐 月曜 14:15~15:00

7月		8月		9月	
2	ターン	6	メンテナンス 休館	3	ターン
9	背泳ぎ	13	バタフライ	10	バタフライ
16	祝日スケ ジュール	20	飛び込み	17	祝日スケ ジュール
23	平泳ぎ	27	平泳ぎ	24	祝日スケ ジュール
30	メンテナンス 休館				

30分~中級者向け~

担当 三枝遼 木曜 20:20~20:50

7月		8月		9月	
5	クロール	2	メンテナンス 休館	6	平泳ぎ
12	平泳ぎ	9	メンテナンス 休館	13	クロール
19	背泳ぎ	16	クロール	20	バタフライ
26	バタフライ	23	バタフライ	27	背泳ぎ
		30	背泳ぎ		

45分~中・上級者向け~

担当 亘洋祐 土曜 18:15~19:00

7月		8月		9月	
7	クロール	4	メンテナンス 休館	1	クロール
14	飛び込み ターン	11	祝日スケ ジュール	8	飛び込み ターン
21	背泳ぎ	18	バタフライ	15	バタフライ
28	メンテナンス 休館	25	飛び込み ターン	22	背泳ぎ
				29	平泳ぎ

Pool Pool Pool Pool Pool Pool Pool Pool Pool Pool