

# スキルアップカレンダー

スキルアップスイムは、1週ごとに種目が変わります。

4泳法の技術レベルを高めます。25m泳げる方からご参加いただけます。

## 水曜

13:20～13:50  
担当 平野武司 ◆

### 4月

4月3日 背泳ぎ  
4月10日 平泳ぎ  
4月17日 クロール  
4月24日 バタフライ

### 5月

5月1日 バタフライ  
5月8日 背泳ぎ  
5月15日 平泳ぎ  
5月22日 クロール  
5月29日 個人メドレー

### 6月

6月5日 バタフライ  
6月12日 平泳ぎ  
6月19日 背泳ぎ  
6月26日 クロール

## 木曜

19:30～20:00  
担当 猪野滉太 ◆

### 4月

4月4日 平泳ぎ  
4月11日 クロール  
4月18日 バタフライ  
4月25日 背泳ぎ

### 5月

5月2日 背泳ぎ  
5月9日 平泳ぎ  
5月16日 クロール  
5月23日 バタフライ  
5月30日 個人メドレー

### 6月

6月6日 背泳ぎ  
6月13日 クロール  
6月20日 バタフライ  
6月27日 平泳ぎ