

5月6日(月)【振替休日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext碑文谷 9:00-20:00

	Aスタジオ	Bスタジオ	サイクルスタジオ	プール	
9:00					9:00
10:00	9:30~10:10 カーディオベーシック 高野辰也◆	9:15~10:00 HOT美ボディヨガ 西村千秋		9:45~10:15 アクアウォーキング 福地繁樹◆	10:00
11:00	10:30~11:15 KIMAX 高野辰也◆	10:15~11:00 HOT美姿勢 西村千秋	10:15~10:45 LesMillsSPRINT VR	10:30~11:00 パーソナルアクア 川合美代子	11:00
12:00	11:30~12:15 LesMillsDance Roku	11:30~12:15 BITSベーシック 秋元美寛◆	11:00~11:30 FREE RIDE VR	11:10~11:40 平泳ぎ 川合美代子	12:00
13:00	12:30~13:15 あめのもりメソッドBtoB 花輪里恵子	12:30~13:15 フリースタイルダンス入門 MAKO◆	D-cycle 12:00~12:40 Green Day COMBO fukuchi◆ ※要チケット	11:50~12:20 パーソナルアクア 川合美代子	13:00
14:00	13:30~14:15 BODY BALANCE 三條幸恵	13:30~14:15 美body 牧野奈津	D-cycle 13:30~14:30 D-cycleジョイント Tatsuya◆×Akinori◆ ※有料レッスン	13:30~14:00 パーソナルアクア 佃啓輔◆	14:00
15:00	14:30~15:15 POWER 北畠康浩◆	14:30~15:15 ヨガ【流】 牧野奈津	15:10~15:40 FREE RIDE VR	14:10~14:40 スキルアップクロール 佃啓輔◆	15:00
16:00	15:45~16:30 バレエ 中田豊明◆	15:30~16:15 ソーシャルダンス入門 池村ダンススクール	15:55~16:40 RPM VR	14:55~15:55 スイミングサークル 佃啓輔◆ ※有料レッスン	16:00
17:00	17:00~17:45 MEGADANZ VR	16:30~17:15 リラックスヨガ 黒岩道子	16:55~17:25 LesMillsSPRINT VR		17:00
18:00					18:00
19:00					19:00

碑文谷&たまプラーザ 合同イベント第2弾開催!



D-cycle

D-cycle Joint60



~ 2024年のGWは熱く盛り上がりよう ~

碑文谷

5月4日(土)10:30~

たまプラーザ

5月4日(土)16:50~



Saaya



Nachi



Miyu



Daisaku

5月6日(月)13:30~

5月5日(日)10:40~



Tatsuya



Akinori



peach



Nachi

さらに、
期間限定でD-cycle専用スタンプラリー開催!

イベント期間: 5/4 (土) ~ 5/6 (月)

イベント詳細: 上記期間中にレッスンに参加すると
1レッスンにつき1スタンプを獲得できます。
3日間で5スタンプ貯めてお得な特典を
GETしましょう!

※JOINT60に参加した方はスタンプが2つとなります!

★GW SPECIAL EVENT★

スタッフレッスンスタンプリ

対象期間中に実施される、スタッフレッスンに参加してスタンプをためよう！

スタンプの数に応じて景品をプレゼント♪

この機会に様々なジャンルのレッスンに挑戦してみたいはかがですか？

対象期間：5月3日（金）～5月6日（月）

※本イベントへのご参加は、おひとり様1回限りとなります

※プールレッスンは対象外です

How to join?～参加方法～



スタンプカードを
手に入れる



対象レッスンを
予約する



レッスンに
参加する



スタッフから
スタンプをGET！

対象レッスンは
スケジュール表
このマークが目印→



3 STANP！

好きなレンタル品1種1回無料！

※使用期限：5月31日（金）

※店舗状況によりご利用いただけない場合もございます。
あらかじめご了承ください。

特典交換期限：5月31日（金）

1

2

レンタル
1回無料

4

5 STANP！

施設利用券1枚プレゼント！

※有効期限：7月31日（水）まで ※転売禁止
ご利用詳細は券面をご確認ください。

施設
利用券

6

レッスン
チケット

7 STANP！

レッスンチケット1枚プレゼント！

※有効期限：配布日から15日間

ご不明点等ございましたらスタッフまでお声掛けください