4月29日(月)【昭和の日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエニ子玉川 9:00-20:00

アトリオトワーエニチ玉川 9:00-20:00					
	オープンスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	_
9:00					9:00
10:00	9:35-10:20 美Body ^{牧野奈津}			9:45~10:15 アクアミックス 渋谷亜樹	10:00
11:00	10:35-11:20 ステップピート 牧野奈津	10:35-11:20 JAZZダンス KITAHARA		10:30~11:00 アクアカーディオ 渋谷亜樹	11:00
12:00	11:35~12:20 あめのりメソッドBtoB 吉村敏子	11:40-12:25 BODY BALANCE 齋藤香帆	11:35-12:05 Step up!ジャズダンス KITAHARA ※イベント	クロール 矢野貴寛◆ 12:00~12:30 バタフライ 矢野貴寛◆	12:00
13:00	12:40-13:25 BITSベーシック 平拓功也◆	12:40~13:10 ストレッチポールR/T 佐藤豪太◆			13:00
14:00	14:00~14:45 KIMAX 平拓功也◆	13:50-14:50 OK!バブリー! ZUMBA			14:00
15:00	15:05~15:50	勝野久美 ※イベント 15:15~16:00	14:50~15:35 ヨガ【流】 梅原菜摘美		15:00
16:00	フリースタイルダンス こりん 16:15~17:00	POWER 平拓功也◆			16:00
17:00	MEGADANZ VR				17:00
18:00					18:00
19:00					19:00
20:00					20:00

4月29日(月)【昭和の日】レッスンスケジュール

アトリオドゥーINext二子玉川 9:00-20:00

I:イベント開催(Aスタジオ)

★OK!バブリー! ZUMBA★ 13:50~14:50

担当:勝野久美

懐かしい80~90年代の曲で、あの頃のように、はしゃぎましょう! ドレスコードは派手であればなんでもOK!

(ゴールド・シルバー・ピンク・赤などおすすめ)

光り物大歓迎! ミラーボールでディスコ空間

●参加費:2,200円(税込)

●定員35名



●申込開始日

フルエリアプレミアム/フルエリア ・・・4月5日(金)22:30~ スタジオ・ジム/ジム・プール/プール/ジム ・・・4月15日(月)22:30~

●申込締切日:4月26日(金)23:59まで

※最少催行:4名 4月26日(金)23:59時点で中止判断

※キャンセル料について 《前日まで》全額返金

《当日以降》100%負担