5月3日(金)【憲法記念日】レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext二子玉川　9:00-20:00

Ⅰ：イベント開催（Aスタジオ）

★11:25-12:25★
美香と宏子
～〇〇をプロデュース～

担当：MIKA/Hiro 【定員：35名】
4月からの新ＩＲHiroIR×MIKAIRジョイント
ぜひ一緒に盛り上がりましょう！
タイトルのOOは、イベントの目玉曲！！
何の曲かはレッスンに参加してみてからのお楽しみ！

●申込開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア　・・・4月19日（金）12:00～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム　・・・4月19日（金）22:30～

●参加費：1,980（税込）　●申込締切日：4月30日（火）23:59まで
※最少催行：３名　4月30日（火）23:59時点で中止判断
※キャンセル料について　«前日まで»全額返金　«当日以降»100%負担

Ⅱ：イベント開催！（オープンスタジオ）

★14:45～15:45★
バチャータのフットワークで
ラテンのリズムに乗って踊ろう

担当：You 【定員：30名】
人気のバチャータが再来！！
ラテンの音楽を楽しんで、心地よく一緒に踊りませんか？

●申込開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア　・・・4月19日（金）12:00～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム　・・・4月19日（金）22:30～

●参加費：1,100（税込）　●申込締切日：4月30日（火）23:59まで
※最少催行：３名　4月30日（火）23:59時点で中止判断
※キャンセル料について　«前日まで»全額返金　«当日以降»100%負担

5月4日（土）【みどりの日】レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext二子玉川　9:00-20:00

Ⅰ：イベント開催（Aスタジオ）

★MEGADANZジョイント★
ー岸本×新IR山内ー
12:40～13:40

担当：岸本真依/山内麗衣名

4月よりMEGADANZデビューした山内IRと
土曜レギュラーの岸本IRのジョイントレッスン
2人で精一杯盛り上げます！
一緒に60分間ダンスを楽しみましょう！

●参加費：1,650円（税込）
●定員35名

●申込開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア　･･･4月19日（金）12:00～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム　･･･4月20日（土）22:30～

●申込締切日：5月3日(金)23:59まで
※最少催行：8名　5月3日(金)23:59時点で中止判断
※キャンセル料について　≪前日まで≫全額返金
≪当日以降≫100%負担

5月5日(日)【こどもの日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext二子玉川 9:00-20:00

Ⅰ：スクール開催（POOL）

★15:00-16:00★ スキルアップ＆フォームチェック

担当：松本行永◆ 【定員：８名】 対象：スキルアップしたい方・自分の泳ぎをチェックしたい方

5月のテーマは、「綺麗な背泳ぎのストロークを習得」！
全4回のレッスンでスキルアップすること間違いなし！

※本レッスンは5月期スクールの初回となります。 日程等の詳細は、別途スクールのご案内をご確認ください。

●申込開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア ･･･4月19日（金）12:00～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム･･･4月21日（日）22:30～

●参加費：11,000円/4回（税込） ●申込締切日：5月2日（木）23:59まで
※最少催行：３名 5月2日（木）23:59時点で中止判断
※キャンセル料について «前日まで»全額返金 «当日以降»100%負担

Ⅱ：新人IRを応援！①（Aスタジオ）

★10:40-11:25★ POWER

担当：平拓功也◆ 【定員：35名】 対象：楽しくトレーニングしたい方

4月～デビューの平IRによる45分間の「POWER」！！
音楽に合わせて楽しくトレーニングをするなら、POWER一択！

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

●予約開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア ･･･4月11日（木）22:30～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム･･･4月21日（日）22:30～

※レッスンのご予約は、レッスン開始5分前まで可能です。キャンセルにつきましては、レッスン開始30分前までとなります。
本レッスン参加時の料金は、ご契約プランに準じます。

Ⅲ：新人IRを応援！②（Oスタジオ）

★12:50-13:35★ MEGADANZ

担当：山内麗衣名 【定員：40名】 対象：ダンスが好き！ダンスに興味がある方

4月～デビューの山内IRによる45分間「MEGADANZ」☆
とにかく楽しむ！音にノる！楽しく動きたい方、ぜひご参加ください！

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

●予約開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア ･･･4月11日（木）22:30～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム･･･4月21日（日）22:30～

※レッスンのご予約は、レッスン開始5分前まで可能です。キャンセルにつきましては、レッスン開始30分前までとなります。
本レッスン参加時の料金は、ご契約プランに準じます。

掲載日：3月22日（金） 掲載終了：5月5日（日）

5月6日(月)【振替休日】 レッスンスケジュール

アトリオドゥーエNext二子玉川 9:00-20:00

Ⅰ：イベント開催（Oスタジオ）

★11:35-12:35★ あめのもりメソッドアカデミックBtoB

担当：吉村敏子 【定員：35名】 対象：効率よく美ボディ効果を狙いたい方

大人気レッスンあめのもりメソッドのイベントレッスンが開催決定！
動作の解説とおひとりおひとりの動きをしっかり確認します！

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

●申込開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア ･･･4月19日（金）12:00～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム･･･4月22日（月）22:30～

●参加費：1,980円（税込） ●申込締切日：5月3日（金）23:59まで

※最少催行：７名 5月3日（金）23:59時点で中止判断
※キャンセル料について «前日まで»全額返金 «当日以降»100%負担

Ⅱ：イベント開催（Bスタジオ）

★11:35-12:05★ STEP UP！ジャズダンス

担当：KITAHARA 【定員：8名】 対象：KITAHARAジャズダンスにご参加の方

KITAHARA IRジャスダンスのステップアップクラス！
通常レッスンと合わせてどんどんスキルアップしちゃいましょう！

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

●申込開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア ･･･4月19日（金）12:00～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム･･･4月22日（月）22:30～

●参加費：2,200円（税込） ●申込締切日：5月3日（金）23:59まで

※最少催行：３名 5月3日（金）23:59時点で中止判断
※キャンセル料について «前日まで»全額返金 «当日以降»100%負担

Ⅲ：イベント開催（POOL）

★12:00-13:00★ スピードトレーニング

担当：矢野貴寛◆＆吉次恭祐◆ 【定員：10名】 対象：マスターズ出場者･フィンを履いて練習したい方

フィンやチューブを使って、スピードにフォーカスしたトレーニングを行います！

お申込みは「レッスン予約サイト」にて承ります。

●申込開始日
フルエリアプレミアム/フルエリア ･･･4月19日（金）12:00～
スタジオ･ジム/ジム･プール/プール/ジム･･･4月22日（月）22:30～

●参加費：3,300円（税込） ●申込締切日：5月3日（金）23:59まで

※最少催行：３名 5月3日（金）23:59時点で中止判断
※キャンセル料について «前日まで»全額返金 «当日以降»100%負担

掲載日：3月22日（金） 掲載終了：5月6日（月）